

روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

هدف از جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مثل پروتئین، کراتینین، کلسیم و) در ادرار طی ۲۴ ساعت شبانه روز می باشد.

روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

- ۱- اولین نمونه ادرار خود را دور بریزید و زمان را یادداشت نمایید.
- ۲- از آن به بعد ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید.
- ۳- ریختن ادرار در ظرف را تا ۲۴ ساعت از زمان دور ریختن نمونه اول ادامه دهید.
- ۴- نمونه روز بعد (روز دوم) را نیز درست در همان زمانی که نمونه صبح روز اول را دور ریخته در داخل ظرف مخصوص بریزید.
- ۵- ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل کنید. مثال: نمونه ادرار ساعت ۶ صبح روز اول را دور ریخته و نمونه های بعد از آن را (هر چند بار) تا ساعت ۶ صبح روز بعد در ظرف مخصوص بریزید و ادرار ساعت ۶ صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید.

نکات ایمنی: ظرف مخصوص جمع آوری ممکن است دارای مواد نگهدارنده (اسیدی) باشد لذا از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید. جمع آوری این نمونه دقیقاً ۲۴ ساعت به طول می انجامد. طی این مدت سعی کنید به مقدار

معمول آب مصرف کنید. ماده موجود در ظرف را دور نریخته و از تماس آن با پوست یا مخاط بدن جداً پرهیز کنید و در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً با مقدار زیادی آب شستشو دهید. روز اول نمونه برداری در یک ساعت مشخص (مثلاً ساعت ۶ صبح) در بیرون ظرف ادرار کنید و دور بریزید. طی ۲۴ ساعت بعدی هربار که ادرار می کنید ادرار خود را تماماً در داخل ظرف بریزید. طی این مدت درب ظرف را بسته و آنرا در جای خنک و به دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگهداری کنید.

روز دوم

در همان ساعت (مثلاً ساعت ۶ صبح) برای آخرین بار ادرار کرده و ادرار خود را تماماً در ظرف بریزید.

ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه در محل مخصوص یادداشت کنید.

ظرف حاوی نمونه ادرار ۲۴ ساعته را حداکثر طی مدت یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

تذکره: قبل از ۸ صبح جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته شروع شود تا زمان ۸ صبح روز بعد تحویل به آزمایشگاه جهت ارزیابی داده شود.

تندرستی شما آرزوی ماست .

